

Российская Федерация
Калининградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яблоневская основная общеобразовательная школа»

238326, Калининградская область, Гурьевский район,
п. Яблоневка, Калининградское шоссе, д.4 тел.: (8-40151) 3-67-41

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной
работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»
МБОУ «Яблоневская ООШ»
в 2023 – 2024 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

Школьные спортивные мероприятия
1 ступень – начальное звено 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	7-10 лет	Сентябрь
2	Неделя здоровья	7-10 лет	Октябрь
3	Соревнования по ОФП	7-10 лет	Ноябрь
4	Подвижные игры	7-10 лет	Январь
5	Веселые старты	7-10 лет	Февраль
6	Шашечный турнир	7-10 лет	Март
7	Мини - футбол	7-10 лет	Апрель
8	«Старты ГТО»	7-10 лет	Май

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	11-12 лет	Сентябрь
2	Турнир по игре Го	11-12 лет	Октябрь
3	Турнир по баскетболу	11-12 лет	
4	Соревнования по ОФП	11-12 лет	Ноябрь
5	Соревнования по настольному теннису	11-12 лет	Декабрь
6	Подвижные игры	11-12 лет	Январь
7	Веселые старты	11-12 лет	Февраль
8	Шашечный турнир	11-12 лет	Март
9	Мини - футбол	11-12 лет	Апрель
10	«Старты ГТО»	11-12 лет	Май

3 ступень – среднее звено учащихся 7-9 классы

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	13-15 лет	Сентябрь
2	Турнир по игре Го	13-15 лет	Октябрь
3	Турнир по баскетболу	13-15 лет	Октябрь
4	Соревнования по ОФП	13-15 лет	Ноябрь
5	Соревнования по настольному теннису	13-15 лет	Декабрь
6	Подвижные игры	13-15 лет	Январь
7	Веселые старты	13-15 лет	Февраль
8	Шашечный турнир	13-15 лет	Март
9	Мини - футбол	13-15 лет	Апрель
10	«Старты ГТО»	13-15 лет	Май
11	Турнир по бадминтону	13-15 лет	Май
12	Участие в спартакиаде «Президентские состязания»	13-15 лет	Согласно графику проведения соревнований

Работа спортивных секций

№	Секция	Дни недели	Время проведения
1	ГО-ключ к пониманию	Среда Четверг	13.50-14.30 13.50-14.30
2	Шашки	Понедельник Среда	13.50-14.30 13.50-14.30
3	Шахматы	Среда Пятница	18.00-18.40 18.00-18.40
4	Легкая атлетика	Вторник Среда Четверг Пятница	18.00-18.40 18.00-18.40 18.00-18.40 18.00-18.40
5	Волейбол	Суббота	10.00-10.40 11.00 -11.40

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения
1	«Спортивный десант»	1-4 классы	февраль
2	«Королева спорта»	5-9 классы	сентябрь
3	«Баскетбол - шоу»	5-9 классы	ноябрь
4	«Веселые старты»	1-4 классы	январь
5	Спортивный праздник посвященный «День защиты детей»	5-9 классы	май
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	октябрь
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-4 классы	март
8	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	5-9 классы	апрель
9	Конкурс «Спортсмен года»	1-9 классы	в течении года