

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

### Меню дня на 2 Мая / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, лучком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля и моркови с зеленым горошком ,лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар  
Зав. производством

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

<b>Меню дня на 3 Мая / пятница 2</b>					
№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
2/М/СС	Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40	150	293,98	200	390,63
8/М/СС	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	540	518,41	600	640,06
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
2/М/СС	Салат из свеклы с сыром	60	52,9	100	73,09
6/К/СС	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
9/М/СС	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	290,79
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	716,75	890	838,03
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	75,00	300	147,00
	<i>Итого за прием</i>	400	293,94	400	420,04
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ



" " 2024г.

### Меню дня на 6 Мая / понедельник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
74/М/СС	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
79/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	492,97	610	649,27
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
11/М/СС	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	70,3	100	87,2
01/М/СС	Суп с фасолью и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
94/М/СС	Курица отварная с соусом	90	164,54	100	178,95
42/М/СС	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
49/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	740	743,06	920	859,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
79/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	345	256,94	460	344,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар  
Зав. производством

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

Меню дня на 7 Мая / вторник 3					
№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47*/М/ССЖ	Капуста квашеная с горошком,лучком и р/м	60	67,00	100	109,95
5/И	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>510,00</b>	<b>509,55</b>	<b>600,00</b>	<b>610,49</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Обед	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
40/М/ССЖ	Салат из отвар. картофеля,моркови,яйца с соленым огурцом,луком,зеленым горошком и р/м	60	72,00	100	79,93
96/М/ССЖ	Суп лапша накурином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>710,3</b>	<b>880,00</b>	<b>849,45</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>360,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>351,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2023г.

"26" 04 2023г.

Меню дня на 8 Мая / среда 3					
№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Лепешки с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
882/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>484,56</b>	<b>710,00</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля ,сол.огурца, квашеной капусты,лукка с р/м	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>780,00</b>	<b>735,51</b>	<b>930,00</b>	<b>815</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

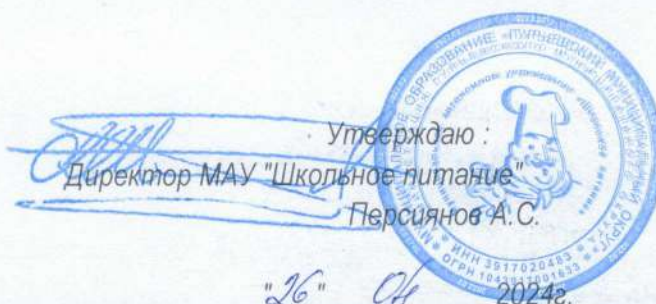
"26" 04 2024г.

### Меню дня на 13 Мая / понедельник 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<b>Итого за прием</b>	<b>545</b>	<b>492,97</b>	<b>610</b>	<b>649,27</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Салат из отварного картофеля,моркови с зеленым горошком на растительном масле	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>743,06</b>	<b>920</b>	<b>859,2</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>256,94</b>	<b>460</b>	<b>344,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

Меню дня на 14 Мая / вторник 4					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты, с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	47,00	100	78,22
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	550	506,42	640	614,63
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
55*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	345	285,94	475	407,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

Меню дня на 15 Мая / среда 4					
№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39 /М	Салат из припущенной капусты с морковью,лука и р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>545,56</b>	<b>720,86</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>747,6</b>	<b>880,00</b>	<b>900,74</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар



Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

**Меню дня на 16 Мая / четверг 4**

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
47/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
21/М/ССЖ	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

Меню дня на 17 Мая / пятница 4					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом , 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<i>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</i>		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
64/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тeftели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	831,2	930	988,65
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<i>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</i>		97,74		105,32	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Согласовано :

Директор МБОУ

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г.

"26" \_\_\_\_\_ 2024г.



### Меню дня на 20 Мая / понедельник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
4/М/СС	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55/М	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, горошком, лучком и р/м	60	70,3	100	87,2
1/М/СС	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
8/М/СС	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
9/М/СС	Макароны отварные	150	245,00	180	296,00
9/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
9/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Согласовано :  
Директор МБОУ



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

### Меню дня на 21 Мая / вторник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
7/М/СС	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	65,95	100	79,95
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
2/М/СС	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>510,00</b>	<b>518,5</b>	<b>600,00</b>	<b>580,49</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
0/М/СС	Салат из отвар. картофеля,моркови,яйца с соленым огурцом,луком,зеленым горошком и р/м	60	66,00	100	79,93
3/М/СС	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
4/М/СС	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
2/М/СС	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
8/М/СС	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>770,00</b>	<b>814,29</b>	<b>920,00</b>	<b>959,75</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>360,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>351,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар



Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 2024г.

Меню дня на 23 мая / четверг 1					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
В/М/С	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
Б/М/С	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
М/С	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
2/М/С	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином	200	122,61	250	154,87
1/М/С	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
2/М/С	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	738,24	880,00	877,26
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
7/М/С	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.

"26" \_\_\_\_\_ 2024г.

### Меню дня на 24 Мая / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
9/М/СС	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
1/М/СС	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
2/М/СС	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>540,00</i>	<i>612,76</i>	<i>630,00</i>	<i>687,62</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
7/М/СС	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	62,9	100	103,90
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	210	122,61	250	154,87
8/М/СС	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>760,2</i>	<i>880</i>	<i>880,46</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар \_\_\_\_\_

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

### Меню дня на 27 Мая / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком пучком и р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Полдник</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства зп	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар



Согласовано :  
 Директор МБОУ

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.



" " 2024г.

"26" 04 2024г.

Меню дня на 28 Мая / вторник 2					
№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/С	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
1/М/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
2/М/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
7/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	550	528,07	640	650,81
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/С	Винегрет с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
1/М/С	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
7/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
3/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
7/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	345	285,94	475	407,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар  
 Зав. производством

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



"26" 04 2024г.

" " 2024г.

### Меню дня на 29 Мая / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
37/М	Салат из отварн.картофеля,сол.огурца,квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
82/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
<b>Стоимость</b>		97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
<b>Стоимость</b>		97,74		105,32	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
<b>Стоимость</b>		97,74		105,32	

Старший повар